

Seminario teorico-esperenziale

L' AUTOSTIMA: IL MIO MIGLIOR AMICO SONO IO



Un viaggio all'interno del concetto di autostima: come si costruisce, come si sviluppa, come possiamo rinforzarla.

Avere stima di sé, portarsi rispetto in quanto persone, considerarsi unici, riconoscere il proprio valore e le proprie competenze sono condizioni indispensabili per riuscire a vivere la propria vita in armonia.

Seminario con numero di posti limitati.

Per info e prenotazioni:

***Dott. ssa Irene sollazzo**, psicologa e psicoterapeuta, conduttrice di classi di esercizi.*

Mobile 349 39 25 769; Mail: iresollazzo@gmail.com

Sabato 22 giugno dalle ore 16.00 alle ore 19:00